

Relatori:

Ore 9,30-10,30

Dott. Vincenzo Sciacca, medico-chirurgo, Specialista in Chirurgia e Chirurgia Vascolare, Professore Associato presso l' Università di Roma 1 "La Sapienza".

I benefici del succo di Mangostano nella prevenzione e cura delle malattie dovute all'abbassamento delle difese immunitarie.

Ore 10,30-11,30

Dott.ssa Sonia Marino, Architetto European Ergonomist certified, RSPP Presidente di Intergronomia (Ass.ne di Ricerca in Ergonomia e Sostenibilità) ed AIDIA Roma (Ass.ne Italiana Donne Ingegneri e Architetti, Sez. Roma).

La postazione ergonomica con il Personal Computer: l'importanza della gradevolezza nella progettazione della postazione di lavoro per il benessere e il miglioramento delle performances lavorative.

Ore 11,30-12,30

Maestro Franco Di Mantova, Yoga Darsana

Lo Yoga come disciplina per riscoprirsi diversi

Ore 12.30-13.00 Break

Ore 13,00-14,00

Dott. Francesco Cappi - Dott. Paolo Tommasini, Medici dell'Albatros Sinergie, esperti di Agopuntura Energetica.

La medicina integrata al servizio del benessere individuale: l'agopuntura quale scienza diagnostica e terapeutica.

Ore 14,30-15,00

Dott. Enzo Bizzarri, Scuola Italiana Shiatsu

Il metodo Namikoshi

Ore 15,00-16,00

Dott. Marco Puglisi, AEM Academy

Emotional Management, competenze trasversali nell'organizzazione del lavoro.